

# Samling med Måselv Skytterlag

10. februar 2019

Skytterne må gjerne forberede noen spørsmål som vi kan svare på i løpet av samlingen, eller finne ut om det er noe spesielt de ønsker hjelp til. Vi satser på en lang dag med mye prat om skyting, og ikke minst med mye trening. Ta derfor med nok skudd (200 burde per skytter holde mer enn nok)

Instruktører for dagen blir Peter og Daniel

Vi gleder oss!

Tid	Gruppe 1, Fokus liggende
09:00 – 09:20	Oppmøte og innledning
09:20 – 09:40	Teori: Kort om Liggende skytestilling og skyteteknikk
09:40 – 11:00	Skyteøkt, øvelser

11:00 – 11:45	Lagkonkurransen, begge grupper
11:45 - 12:15	<i>Pause/mat</i>

Tid	Gruppe 2 , Alle Stillinger
12:15 - 12:45	Teori: Kort om skytestillinger
12:45 – 13:15	Teori: Konkurransforberedelser, Treningsplanlegging og Målsetning
13:15 - 14:45	Skyteøkt, øvelser
14:45 – 15:00	Oppsummering og avreise



**TEAM SØRLI**